
KARATE

Kampfkunst und Körperbeherrschung



Anfängertraining für Kinder

jeweils freitags 17:30 - 18:30 Uhr

Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-Plus
(Parkplatz Mons-Tabor-Straße 3b, 56410 Montabaur)

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Karate ist eine Sportart, die den gesamten Körper wie auch Konzentration und geistige Ausdauer schult. Körperbeherrschung, Kraft und Kondition werden dabei ebenso aufgebaut wie das Selbstvertrauen und ein respektvoller Umgang mit anderen Menschen. Das Anfängertraining führt die Kinder an grundlegende Karatetechniken heran, wobei auch Spiel und Spass nicht zu kurz kommen.

Weitere Informationen

auf unserer Website

www.Shotokan-Karate-Montabaur.de

oder bei Trainerin Svenja Schneider

E-Mail: svenja@skdm.de

