

SHOTOKAN-KARATE-DOJO MONTABAUER

KARATE

Kampfkunst & Körperbeherrschung

Anfängerkurs

für Erwachsene und
Jugendliche ab 14 Jahren

Ab Di den 10. März 2026

Anne-Frank-Realschule-Plus TH

8 Abende von 19:30 bis 21 Uhr

Kosten: 30,00 €

Weitere Infos/Anmeldung unter:

0177-8231271

sportwart@skdm.de



KARATE STÄRKT:

- Selbstvertrauen
+ Konzentration
- Koordination
+ Körperwahrnehmung
- Rücksichtnahme,
Gesundheit + Gelassenheit
- Beweglichkeit
+ Ausdauer

seit
1970
空手

KARATE in Montabaur



www.skdm.de/aktion

