

# KARATE

## Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Start: 10. März 2026

Dauer: 8 Wochen, jeden Dienstag

Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-Plus, Montabaur

Kosten: 30 €

[www.skdm.de/aktion](http://www.skdm.de/aktion)



# KARATE

## Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Start: 10. März 2026

Dauer: 8 Wochen, jeden Dienstag

Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-Plus, Montabaur

Kosten: 30 €

[www.skdm.de/aktion](http://www.skdm.de/aktion)



# KARATE

## Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Start: 10. März 2026

Dauer: 8 Wochen, jeden Dienstag

Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-Plus, Montabaur

Kosten: 30 €

[www.skdm.de/aktion](http://www.skdm.de/aktion)



# KARATE

## Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Start: 10. März 2026

Dauer: 8 Wochen, jeden Dienstag

Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-Plus, Montabaur

Kosten: 30 €

[www.skdm.de/aktion](http://www.skdm.de/aktion)

